

Training voor begeleider

*Ook voor mij als begeleider was het één groot leerproces.
Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen en een fijne band met andere mensen*

Wat is een Budgetkring of LIFT-groep?

Kringen activeren mensen om hun financiën aan te pakken en een duurzame leefstijl te ontwikkelen. Het zijn geen praatgroepen, maar werk- groepen, bedoeld voor persoonlijke actie. De aanpak werkt: mensen die actief meedoen kunnen beter met hun geld omgaan. Zij worden sterker en positiever.

Wat doet een begeleider?

Een begeleider neemt de leiding in de bijeenkomsten, stimuleert de deelnemers om aan de slag te gaan en enthousiasmeert de groep om goed samen te werken. De begeleiders zorgen dat de bijeenkomsten goed verlopen. Iedereen moet aan het woord komen, ervaringen kunnen delen en feedback krijgen. Ze zijn geen traditionele hulpverleners die het allemaal oplossen voor de cliënt, maar coaches die motiveren en een positieve sfeer kunnen creëren. Bijzonder is dat de begeleiders zelf ook actief meedoen. Zo leren ze dubbelop en krijgen ze al doende de LIFT-aanpak in de vingers.

De training

Het Lift je Levenprogramma duurt drie maanden tot een half jaar en zolang duurt ook de training van de begeleiders. Na de start training van twee hele dagen, kun je je eigen kring gaan leiden. Je neemt verder deel aan de feedback- bijeenkomsten van een halve dag (drie tot vier bijeenkomsten in totaal). Je krijgt individuele coaching, meestal na afloop van het kringbezoek door je trainer of coach. Maar tussentijds kun je ook altijd feedback vragen aan je coach. Na afloop krijg je een certificaat.

De aanpak is gebaseerd op de actiefleren methodiek. In de training leer je de hoofd principes van deze methode en je past deze ook voor jezelf toe omdat je werkt aan eigen leerdoelen. De training geeft verder inzicht in financieel gedrag en gedragsverandering. Er wordt geoefend met het begeleiden van groepen en omgaan met heftige emoties.

Een belangrijk onderdeel van de training is de uitwisseling van ervaring met de andere begeleiders. Thema's die ook aan bod komen: * De 3 G's van duurzaam leven: goed met geld, goed met groen & goed in je vel * Positieve ervaringen van leven met minder * hoe motiveer je mensen * omgaan met weerstanden * principes van budgetteren * actief luisteren * de eigen leerdoelen als kringbegeleider * omgaan met een groep * feedback geven en vraag technieken.

Bij de training inbegrepen:

- Individuele coaching
- Een nieuw netwerk van kringbegeleiders
- Interessante lessen van goed opgeleide trainers
- Een werkmap, lesmateriaal en hand-outs
- Veel voldoening
- Het prettige gevoel met iets bezig te zijn waar je ook zelf mee vooruit komt in je eigen leven
-

De kring heeft ook mij als kringbegeleider geholpen weer sterker met mijn eigen budget bezig te zijn. Ik kan nieuwe doelen stellen en verwezenlijken.