

# BUDGETKRING

LIFT JE LEVEN



## GELUKKIG MET GENOEG

### WAT IS EEN BUDGETKRING?

*“Goed met geld omgaan is goed in  
het leven staan”*

Een Budgetkring is een werkgroep waarin je gestimuleerd wordt bewust en zorgvuldig om te gaan met je geld en met je leven. Het is een leefstijlprogramma met de unieke aanpak van *Gelukkig met Genoeg*. Een kring bestaat uit ongeveer acht personen, die elke twee weken bij elkaar komen onder begeleiding van getrainde vrijwilligers.



Foto: Ruben Timmermans

*“Vroeger zei ik altijd, sorry ik weet het niet,  
nu weet ik het wel!”*

*“Ik houd het huishoudboekje beter bij;  
overzicht krijgen lukt me beter.”*

## VOOR WIE?

Iedereen die meer greep wil krijgen op zijn budget, heeft baat bij de Budgetkring. Of dit wel of niet een probleem is, doet er eigenlijk niet toe. Als je vindt dat je geld alsmar door je vingers glipt, als je een leuker leven wilt met een smallere beurs, kom dan bij een Budgetkring. Voorwaarde is wel dat je je actief inzet. De Budgetkring is niet geschikt voor mensen die geldproblemen hebben door een verslaving of een psychiatrische problematiek.



.....  
*“Als ik iets echt heel mooi vind, dan mag ik het nu wel kopen van mezelf, zonder schuldgevoel.”*  
.....

## WAT HEB JE ERAAN?

- ▶ Je wordt sterker en positiever
- ▶ Je leert geld overhouden
- ▶ Je leert nieuwe mensen kennen en je helpt elkaar
- ▶ Je krijgt veel tips en gezelligheid

## MEER WETEN?

Stichting LIFT  
Franciscus Romanusweg 52  
6221 AH Maastricht  
T 043 - 852 34 59  
info@budgetkring.nl  
www.budgetkring.nl  
facebook.com/budgetkring

Budgetkringen worden georganiseerd door Stichting LIFT. Ons ideaal is dat mensen zorgvuldig omgaan met alles wat er is: met spullen en geld, met de aarde en de natuur, maar ook met zichzelf en vooral ook met elkaar.

**BUDGETKRING**  
LIFT JE LEVEN

stichting  
**lift**  
op naar een duurzame leefstijl

Deelnemer in het Oranje Fonds  
Groeiprogramma

**Oranje Fonds**  
voor sociale initiatieven